

## Protocol Aquasporten

Vanaf dinsdag 2 juni 2020 is het mogelijk om deel te nemen aan (geselecteerde) aquasporten in zwembad De Tweesprong. Gezien de huidige situatie rondom de uitbraak van het coronavirus zijn er enkele belangrijke zaken waar u voorafgaand en tijdens uw verblijf in het zwembad rekening mee moet houden. Zorg dat u, voordat u het zwembad bezoekt, op de hoogte bent van onderstaande voorschriften en regels.

De volgende aquasporten gaan vanaf dinsdag 2 juni 2020 (onder voorwaarde van het maximaal aantal deelnemers per les) volgens het reguliere rooster van start:

<i>Powerswim Mix</i>	maximaal 15 deelnemers per les	maandag 20:30u - 20:15u
<i>Swimfit Training</i>	maximaal 15 deelnemers per les	dinsdag 11:00u - 11:45u
<i>Powerswim Aqua line</i>	maximaal 15 deelnemers per les	dinsdag 20:30u - 20:15u
<i>Swimfit Jogging</i>	maximaal 15 deelnemers per les	woensdag 11:00u - 11:45u
<i>Swimfit Mix</i>	maximaal 15 deelnemers per les	donderdag 11:00u - 11:45u

De dienstdoende instructeur geeft instructies vanaf de badrand (of anderszijds op minimaal 1,5 meter afstand van de deelnemers). Het is verplicht om u vooraf aan te melden. U kunt zich aanmelden via onze website. Voor alle groepslessen geldt: vol is vol.

### VOORBEREIDING OP UW BEZOEK

- Om drukte te voorkomen vragen we u om vooraf aan te melden voor een tijdsslot. Per tijdsslot is er plaats voor maximaal 15 deelnemers per les. We verzoeken u alleen naar de locatie te komen met de mensen die zich vooraf hebben aangemeld.
- Om voldoende afstand tot elkaar te kunnen bewaren en drukte in de gangen te voorkomen is de routing in het zwembad aangepast. U betreedt het zwembad via de hoofdingang en gaat via de ingang bij de horeca de zwemzaal in. Na afloop van de les loopt u naar de kleedkamers waar u zich in de individuele wisselcabines om kunt kleden. De grote kleedkamers zijn gesloten. Na het omkleden verlaat u het zwembad via de blauwe gang en de hoofdingang. Uitgaande bezoekers hebben voorrang op inkomende bezoekers.
- Om handcontact te vermijden geschieden alle betaling per PIN of contactloos. De kassalade is gesloten en onze receptionist(e) heeft geen contant geld ter beschikking.
- In verband met de huidige hygiënevoorschriften is het **niet** mogelijk om in het zwembad te douchen. Douche thuis voordat u naar het zwembad komt.
- Om de omkleedtijd tot een minimum te beperken dient u bij aankomst in het zwembad de zwemkleding onder uw bovenkleding te dragen. U moet al u persoonlijke eigendommen tijdens uw bezoek bij u houden; neem dus zo min mogelijk spullen mee naar het zwembad.
- De toiletten in het zwembad zijn toegankelijk, maar we vragen bezoekers hier zo min mogelijk gebruik van te maken.
- Bepaalde gedeeltes van het zwembad zijn tijdelijk gesloten (o.a. horeca en het recreatiebad).
- Bij ingang van het pand dient iedereen de handen te desinfecteren.
- Volg de aangegeven instructie in het zwembad en de aanwijzingen van het zwembadpersoneel altijd op.

## ALGEMENE HYGIËNEVOORSCHRIFTEN

- Blijf thuis als u of iemand in uw huishouden in de afgelopen 24 uur één van de (ook milde) symptomen heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten meer heeft, mag u weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het Coronavirus. Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, dient u thuis te blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis als u het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek thuis uw handen met water en zeep (minimaal 20 seconden).
- Vermijd handcontact en beperk aanrakingen met deuren, hekjes, bankjes e.d..
- Hoest en nies in uw elleboog en gebruik (waar mogelijk) papieren zakdoekjes.
- Houd altijd minimaal 1,5 meter afstand tot medebezoekers en zwembadpersoneel.
- Verlaat het zwembad na het zwemmen zo spoedig mogelijk en beperk het gebruik van niet noodzakelijke ruimtes.

## WERKWIJZE EN INSTRUCTIE

- U betreedt het zwembad via de hoofdentree. Wanneer er sprake is van 3 wachtende bezoekers in de centrale hal, verzoeken wij u buiten te wachten tot u aan de beurt bent.
- U meldt zich bij onze receptionist(e) en toont hier u meerbadenskaart of schaft en los entreebewijs aan. Betalen kan uitsluiten per PIN of contactloos. Om handcontact te vermijden worden bonnetjes niet meegegeven, tenzij u hier expliciet om vraagt.
- Na aanmelding bij de receptie loopt u naar de horeca. Vijf minuten voor aanvang van de les gaat de deur naar het terras open. Het is niet toegestaan om zich onnodig op te houden in de gangen. Houd altijd 1,5 meter afstand tot medebezoekers en zwembadpersoneel.
- U kunt uw bovenkleding uitdoen op het terras van het zwembad. Wanneer u bent omgekleed, dient u al uw persoonlijke eigendommen in een tas te doen deze naast de uitgang naar de wisselcabines op de daarvoor bestemde stoelen te plaatsen. Laat waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis. De directie stelt zich niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.
- Ga na het omkleden direct naar de plek waar de activiteit plaatsvindt.
- Houd tijdens de les rekening met elkaar. Geef medebezoekers tijdens de activiteit de ruimte en volg altijd de aanwijzingen van de dienstdoende instructeur en/of toezichthouder(s) op.
- Na de activiteit neemt u al uw persoonlijke eigendommen mee naar de wisselcabines en kleeft u zich om. Probeer dit zo snel mogelijk te doen.
- Loop via de blauwe gang naar de hoofdingang en verlaat het zwembad zo snel als mogelijk is. Bij de hoofdingang kunt u mogelijk inkomende bezoekers tegen komen. Houdt altijd 1,5 meter afstand van medebezoekers.