

Protocol banenzwemmen

Vanaf dinsdag 2 juni 2020 is het mogelijk om deel te nemen aan het banenzwemmen in zwembad De Tweesprong. Gezien de huidige situatie rondom de uitbraak van het coronavirus zijn er enkele belangrijke zaken waar u voorafgaand en tijdens uw verblijf in het zwembad rekening mee moet houden. Zorg dat u, voordat u het zwembad bezoekt, op de hoogte bent van onderstaande voorschriften en regels.

Tijdens het banenzwemmen zijn er per tijdsslot acht plaatsen beschikbaar. Iedereen dient zich vooraf aan te melden via de website.

VOORBEREIDING OP UW BEZOEK

- Om drukte te voorkomen vragen we u om vooraf aan te melden voor een tijdsslot. U kunt alleen de accommodatie betreden wanneer u zich vooraf heeft aangemeld.
- Om de omkleedtijd tot een minimum te beperken dient u bij aankomst in het zwembad de zwemkleding onder uw bovenkleding te dragen. U moet al u persoonlijke eigendommen tijdens uw bezoek bij u houden; neem dus zo min mogelijk spullen mee naar het zwembad.
- Om voldoende afstand tot elkaar te kunnen bewaren en drukte in de gangen te voorkomen is de routing in de accommodatie aangepast. U betreedt de accommodatie via de hoofdingang en gaat via de ingang bij de horeca de zwemzaal in. Na afloop van de les loopt u naar de kleedkamers waar u zich in de individuele wisselcabines om kunt kleden. De grote kleedkamers zijn gesloten. Na het omkleden verlaat u het zwembad via de blauwe gang en de hoofdingang. Uitgaande bezoekers hebben voorrang op ingaande bezoekers.
- Om handcontact te vermijden geschieden alle betaling per PIN of contactloos. De kassalade is gesloten en onze receptionist(e) heeft geen contant geld ter beschikking.
- In verband met de huidige hygiënevoorschriften is het **niet** mogelijk om voor en na afloop in het zwembad te douchen.
- De toiletten in het zwembad zijn toegankelijk, maar we vragen bezoekers hier zo min mogelijk gebruik van te maken.
- Bepaalde gedeeltes van het zwembad zijn tijdelijk gesloten (o.a. horeca en het recreatiebad).
- Bij ingang van het pand dient iedereen de handen te desinfecteren.

ALGEMENE HYGIËNEVOORSCHRIFTEN

- Blijf thuis als u of iemand in uw huishouden in de afgelopen 24 uur één van de (ook milde) symptomen heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten meer heeft, mag u weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het coronavirus. Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, dient u thuis te blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis als u het coronavirus heeft gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en wanneer dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.

- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek thuis uw handen met water en zeep (minimaal 20 seconden)
- Vermijd handcontact en beperk aanrakingen met deuren, hekjes, bankjes e.d..
- Hoest en nies in uw elleboog en gebruik (waar mogelijk) papieren zakdoekjes.
- Houd altijd minimaal 1,5 meter afstand tot medebezoekers en zwembadpersoneel.
- Volg de aangegeven instructie in het zwembad en de aanwijzingen van het zwembadpersoneel altijd op.
- Verlaat het zwembad na het zwemmen zo spoedig mogelijk en beperk het gebruik van niet noodzakelijke ruimtes.

WERKWIJZE EN INSTRUCTIE

- U betreedt het zwembad via de hoofdentree. Wanneer er sprake is van 3 wachtende bezoekers in de centrale hal, verzoeken wij u buiten te wachten tot u aan de beurt bent.
- U meldt zich bij onze receptionist(e) en toont hier u meerbadkaart of schaft een los entreebewijs aan. Betalen kan uitsluiten per PIN of contactloos. Om handcontact te vermijden worden bonnetjes niet meegegeven, tenzij u hier expliciet om vraagt.
- Na aanmelding bij de receptie loopt u naar de horeca. Vijf minuten voor aanvang van het banenzwemmen gaat de deur naar het terras open. Het is niet toegestaan om zich onnodig op te houden in de gangen. Houd altijd 1,5 meter afstand tot medebezoekers en zwembadpersoneel.
- U kunt uw bovenkleding uitdoen op het terras van het zwembad. Wanneer u bent omgekleed, dient u al uw persoonlijke eigendommen in een tas te doen, en deze naast de uitgang naar de wisselcabines op de daarvoor bestemde stoelen te plaatsen. Laat waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis. De directie stelt zich niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.
- Ga na het omkleden direct het water in.
- Houd tijdens het zwemmen rekening met elkaar. Geef medebezoekers tijdens het zwemmen de ruimte en volg altijd de aanwijzingen van de dienstdoende toezichthouder(s) op.
- Na de activiteit neemt u al uw persoonlijke eigendommen mee naar de wisselcabines en kleeft u zich om. Probeer dit zo snel mogelijk te doen.
- Loop via de blauwe gang naar de hoofdingang en verlaat het zwembad zo snel als mogelijk is. Bij de hoofdingang kunt u mogelijk inkomende bezoekers tegen komen. Houdt altijd 1,5 meter afstand van medebezoekers.