

Algemeen Protocol

Gezien de huidige situatie rondom het coronavirus zijn er enkele belangrijke zaken waar u voorafgaand en tijdens uw verblijf in de accommodatie rekening mee moet houden. Zorg dat u, voordat u de accommodatie bezoekt op de hoogte bent van onderstaande voorschriften en regels.

VOORBEREIDING OP UW BEZOEK

- Wees u ervan bewust dat het deelnemen aan activiteiten in de sportlocaties op eigen risico is.
- Sporters dienen zelf hun (gezondheids-)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods uw huisarts, de bedrijfsarts of uw behandelend arts.
- Om de risico's te beperken vragen wij u om voldoende afstand tot elkaar te bewaren (1.5 meter) en drukte in de gangen te voorkomen.
- U dient altijd de aanwijzingen op te volgen van de dienstdoende beheerder(s).
- De Horeca is gesloten.
- Was voorafgaand aan en na het bezoek thuis uw handen met water en zeep (minimaal 20 seconden).
- Vergeet niet uw mondkapje mee te nemen. Deze zijn in de publieke toegankelijke binnenruimtes als de entree en gangen verplicht.

WERKWIJZE EN INSTRUCTIE

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Men dient ten allen tijden 1,5 meter afstand van elkaar te houden.
- Alle sporters dienen vooraf omgekleed naar de accommodaties te komen.
- De kleedkamers en douches van de sportzalen mogen niet gebruikt worden. Bewegingsonderwijs voor de basisscholen heeft hier een uitzondering op.
- De kleedkamers van het zwembad zijn toegankelijk. Men dient de badkleding wel vooraf onder de kleding aan te trekken in verband met de aangepaste looproute in de accommodatie. Douches zijn niet toegankelijk.
- Voor alle zwembadactiviteiten geldt een aangepaste route: u kunt de zwemzaal betreden via de ingang in de horeca. Het verlaten van de zwemzaal, afdrogen en omkleden is mogelijk via de wisselcabines.
- Er geldt een maximaal aantal deelnemers per activiteit.
- Voor zwembadactiviteiten dient men zich per persoon (inclusief kinderen) en per tijdsblok aan te melden via de website of telefonisch.
- Wedstrijden voor volwassenen en/of tussen clubs mogen niet gespeeld worden.

- Squash kan alleen gespeeld worden wanneer men voldoet aan één van het volgende voorwaarden: één persoon per baan, één huishouden of jeugd t/m 17 jaar.
- Tennis is mogelijk. Er mag enkel- en dubbelspel gespeeld worden, mits men ten allen tijden 1,5 meter afstand van elkaar bewaard. De maximale groepsgrootte is vier volwassenen per baan exclusief trainers. Rouleren van spelers over meerdere banen is niet toegestaan.
- Gebruik zo veel mogelijk eigen materiaal.
- Geforceerd stemgebruik is niet toegestaan.
- In de sportzalen en het zwembad geldt een maximum van 30 sporters inclusief kinderen.
- Sporten in teamverband voor volwassenen mogelijk met teams van maximaal 4 personen op 1.5 meter afstand.
- Jeugd t/m 17 jaar mag sporten in teamverband en wedstrijden spelen met teams onderling van de eigen club.

ALGEMENE HYGIËNEVOORSCHRIFTEN

- Blijf thuis als u of iemand in uw huishouden in de afgelopen 24 uur één van de (ook milde) symptomen heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten meer heeft, mag u weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het coronavirus. Omdat u tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, dient u thuis te blijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis als u het coronavirus heeft gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en wanneer dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Was voorafgaand aan en na het bezoek thuis uw handen met water en zeep (minimaal 20 seconden)
- Vermijd handcontact en beperk aanrakingen met deuren, hekjes, bankjes e.d..
- Hoest en nies in uw elleboog en gebruik (waar mogelijk) papieren zakdoekjes.
- Houd altijd minimaal 1,5 meter afstand tot medebezoekers en personeel.
- Volg de aangegeven instructie en de aanwijzingen van het personeel altijd op.