

Protocol zwemles

Vanaf dinsdag 16 maart 2021 starten de zwemlessen in De Tweesprong weer. Gezien de huidige situatie rondom het coronavirus zijn er enkele belangrijke zaken waar u voorafgaand en tijdens uw verblijf in het zwembad rekening mee moet houden. Zorg dat u, voordat u samen met uw zoon of dochter het zwembad bezoekt, op de hoogte bent van onderstaande voorschriften en regels.

VOORBEREIDING OP UW BEZOEK

- Check vooraf welke tijd de zwemles van uw zoon of dochter start. Om drukte te voorkomen is er een planning gemaakt waarbij de groepen steeds 5 tot 10 minuten na elkaar starten.
- Kinderen dienen vooraf omgekleed naar de locatie te komen.
- Er is een dringend verzoek om zonder broertjes en zusjes te komen.
- In de gehele accommodatie geldt een mondkapjesplicht.
- Om voldoende afstand tot elkaar te kunnen bewaren en drukte in de gangen te voorkomen is de routing in de accommodatie aangepast. U betreedt de accommodatie via de hoofdingang. In de horeca kunt u uw zoon of dochter afgeven bij de zwembaddeur. Hier neemt de zwemonderwijzer het over. Vervolgens loopt u langs de tennisbanen en squashbanen richting de aangewezen uitgang. U kunt helaas niet in onze accommodatie verblijven tot het einde van de les. Ouder(s) / verzorger(s) dienen de accommodatie na het afzetten van de kinderen direct te verlaten om drukte te voorkomen.

Voor het omkleden en ophalen van uw zoon of dochter kunt u na de zwemles de accommodatie weer betreden via de hoofdingang. De kleedkamers van het zwembad zijn beschikbaar om uw kind af te drogen en om te kleden. De douches zijn echter niet beschikbaar. U kunt bij een omkleedcabine klaarstaan om uw zoon of dochter te helpen. Na het omkleden verlaten u en uw zoon of dochter het zwembad weer via de hoofdingang. We vragen u om elkaar de ruimte te geven bij het betreden en verlaten van de gang naar de kleedcabines.

- Om handcontact te vermijden geschieden alle betalingen bij voorkeur per PIN of contactloos.
- De toiletten in het zwembad zijn toegankelijk, maar we vragen bezoekers hier zo min mogelijk gebruik van te maken.
- Bij ingang van het pand dient iedereen de handen te desinfecteren.
- De horeca is gesloten.

ALGEMENE HYGIËNEVOORSCHRIFTEN

- Blijf thuis als u of iemand in uw huishouden in de afgelopen 24 uur één van de (ook milde) symptomen heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C). Deze en onderstaande voorschriften gelden ook voor uw zoon of dochter.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten meer heeft, mag u weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het coronavirus. Omdat u enkele dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, dient u thuis te blijven tot 5 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD). Op de 5^e dag kunt u

een test laten doen. Wanneer deze negatief is, kunt u weer naar de accommodatie en kan uw zoon of dochter weer komen zwemmen.

- Blijf thuis als u het coronavirus heeft gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en wanneer dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek thuis uw handen met water en zeep (minimaal 20 seconden).
- Vermijd handcontact en beperk aanrakingen met deuren, hekjes, bankjes e.d..
- Hoest en nies in uw elleboog en gebruik (waar mogelijk) papieren zakdoekjes.
- Houd altijd minimaal 1,5 meter afstand tot medebezoekers en zwembadpersoneel.
- Volg de aangegeven instructie in het zwembad en de aanwijzingen van het zwembadpersoneel altijd op.
- Verlaat het zwembad na afgifte van uw zoon of dochter zo spoedig mogelijk en beperk het gebruik van niet noodzakelijke ruimtes. Dit geldt ook na het

WERKWIJZE EN INSTRUCTIE

- U betreedt het zwembad via de hoofdentree. Wanneer er sprake is van 3 wachtende bezoekers in de centrale hal, verzoeken wij u buiten te wachten tot u aan de beurt bent.
- U meldt zich bij onze receptionist(e) en toont hier de zwempas. Betalen kan met voorkeur per PIN of contactloos. Om handcontact te vermijden worden bonnetjes niet meegegeven, tenzij u hier expliciet om vraagt.
- Na aanmelding bij de receptie loopt u naar de horeca. Een aantal minuten voor aanvang van de zwemles gaat de deur naar het terras open. Het is niet toegestaan om zich onnodig op te houden in de gangen. Houd altijd 1,5 meter afstand tot medebezoekers en zwembadpersoneel.
- Neem alle waardevolle spullen na het brengen van uw zoon of dochter mee naar huis. De directie stelt zich niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.
- U kunt helaas niet in onze accommodatie verblijven tot het einde van de les. Ouder(s) / verzorger(s) dienen de accommodatie na het afzetten van de kinderen direct te verlaten om drukte te voorkomen.
- Voor het omkleden en ophalen van uw zoon of dochter kunt u na de zwemles de accommodatie weer betreden via de hoofdingang.
- De kleedkamers van het zwembad zijn beschikbaar om uw kind af te drogen en om te kleden. De douches zijn echter niet beschikbaar.
- U kunt bij een omkleedcabine klaarstaan om uw zoon of dochter te helpen. Na het omkleden verlaten u en uw zoon of dochter het zwembad weer via de hoofdingang. We vragen u om elkaar de ruimte te geven bij het betreden en verlaten van de gang naar de kleedcabines.

We hopen u zo volledig ingelicht te hebben over de richtlijnen voor de zwemlessen.