

# Algemeen Protocol

Door de huidige situatie rondom het coronavirus zijn er enkele belangrijke zaken waar u voorafgaand en tijdens uw verblijf in de accommodatie rekening mee moet houden. In de nieuwste versie van het algemeen protocol vindt u altijd de meest recente maatregelen. Zorg dat u, voordat u de accommodatie bezoekt op de hoogte bent van onderstaande voorschriften en regels.

## VOORBEREIDING OP UW BEZOEK

- Wees u ervan bewust dat het deelnemen aan activiteiten in de sportlocaties op eigen risico is.
- Sporters dienen zelf hun (gezondheids-)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods uw huisarts, de bedrijfsarts of uw behandelend arts.
- Het is niet meer verplicht om 1.5 meter afstand van elkaar te houden. Het dringende advies is echter om deze afstand nog steeds te bewaken.
- Basisregels als handen voor- en achteraf wassen, geen handen schudden, hoesten en niezen in de elleboog dragen bij om besmetting te voorkomen.
- Bij klachten blijft men thuis en laat men zich testen.
- Route en eenrichtingsverkeer zijn niet meer verplicht.
- U dient altijd de aanwijzingen op te volgen van de dienstdoende beheerder(s).

## WERKWIJZE EN INSTRUCTIE

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Sporten kan weer volledig zonder beperkingen, zowel binnen als buiten.
- Er gelden geen maximaal aantal deelnemers per activiteit.
- Registratie (online reservering voor het zwembad) en gezondheidscheck zijn niet meer verplicht.
- Er is weer een vrije in- en uitloop van alle activiteiten. Er zijn dus geen tijdsblokken met maximaal aantal zwemtijd meer.
- Voor alle horeca en dus ook (sport)kantines geldt dat een coronatoegangsbewijs (gevaccineerd, getest of corona gehad) verplicht is voor iedereen van 13 jaar en ouder. Vanaf 14 jaar moet dit aangetoond worden in combinatie met een legitimatiebewijs. Het scannen hiervan gaat via een app.
- Op zondag wordt er bij de familieplons een deel van het zwembadterras opgezet voor het sportcafé. Indien bezoekers een consumptie bestellen en plaats nemen op het zwembadterras, dient het sportcafé het coronatoegangsbewijs te scannen. Er zal een markering + attentie gemaakt worden om het terras af te bakenen op welk deel het coronatoegangsbewijs gebruikt dient te worden.
- Bezoekers zonder coronatoegangsbewijs kunnen helaas niet plaatsnemen in het sportcafé (en op zondag op het zwembadterras), omdat het coronatoegangsbewijs daar verplicht is. Deze bezoekers kunnen plaatsnemen in de overige ruimtes, zoals de foyer, tennisgang of tribune.

## ALGEMENE HYGIËNEVOORSCHRIFTEN

- Blijf thuis als u in de afgelopen 24 uur één van de (ook milde) symptomen heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten meer heeft, mag u weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het coronavirus. U dient tot 5 dagen na het laatste contact thuis te blijven en uzelf te laten testen.
- Blijf thuis als u het coronavirus heeft gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en wanneer dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Was voorafgaand aan en na het bezoek thuis uw handen met water en zeep (minimaal 20 seconden)
- Vermijd handcontact en beperk aanrakingen met deuren, hekjes, bankjes e.d..
- Hoest en nies in uw elleboog en gebruik (waar mogelijk) papieren zakdoekjes.
- Volg de aangegeven instructie en de aanwijzingen van het personeel altijd op.