

# Algemeen Protocol

Door de huidige situatie rondom het coronavirus zijn er enkele belangrijke zaken waar u voorafgaand en tijdens uw verblijf in de accommodatie rekening mee moet houden. In de nieuwste versie van het algemeen protocol vindt u altijd de meest recente maatregelen. Zorg dat u, voordat u de accommodatie bezoekt op de hoogte bent van onderstaande voorschriften en regels.

## VOORBEREIDING OP UW BEZOEK

- Wees u ervan bewust dat het deelnemen aan activiteiten in de sportlocaties op eigen risico is.
- Sporters dienen zelf hun (gezondheids-)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods uw huisarts, de bedrijfsarts of uw behandelend arts.
- Houd **1,5 meter afstand** op die plekken waar geen coronatoegangsbewijs verplicht is.
- In alle accommodaties van Sportbedrijf Kaag en Braassem is het **Coronatoegangsbewijs verplicht**. Houd uw Coronatoegangsbewijs en legitimatie bij de hand wanneer u onze accommodaties betreedt.
- In alle accommodaties is het **mondkapje verplicht** in de publiek toegankelijke ruimtes zoals de foyer, gangen, toiletten, enzovoort.
- Basisregels als handen voor- en achteraf wassen, geen handen schudden, hoesten en niezen in de elleboog dragen bij om besmetting te voorkomen.
- Bij klachten blijft men thuis en laat men zich testen.
- U dient altijd de aanwijzingen op te volgen van de dienstdoende beheerder(s).

## WERKWIJZE EN INSTRUCTIE

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Er gelden geen maximaal aantal deelnemers per activiteit.
- Registratie (online reservering voor het zwembad) is niet meer verplicht.
- Er zijn geen tijdsblokken met maximaal aantal zwemtijd meer.
- Het coronatoegangsbewijs (gevaccineerd, getest of corona gehad) is in onze accommodaties (inclusief sportcafé) verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar. Het scannen hiervan gaat via een app bij de ingang, de receptie of door de vereniging of vaste huurder waar u bij sport. Bezoekers zonder coronatoegangsbewijs kunnen de accommodaties helaas niet betreden.
- De horecagelegenheden moeten dagelijks om 20.00 uur sluiten.
- Supporters bij sportwedstrijden zijn niet toegestaan.

## ALGEMENE HYGIËNEVOORSCHRIFTEN

- Blijf thuis als u in de afgelopen 24 uur één van de (ook milde) symptomen heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten meer heeft, mag u weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het coronavirus. U dient tot 5 dagen na het laatste contact thuis te blijven en uzelf te laten testen.
- Blijf thuis als u het coronavirus heeft gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en wanneer dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Was voorafgaand aan en na het bezoek thuis uw handen met water en zeep (minimaal 20 seconden)
- Vermijd handcontact en beperk aanrakingen met deuren, hekjes, bankjes e.d..
- Hoest en nies in uw elleboog en gebruik (waar mogelijk) papieren zakdoekjes.
- Volg de aangegeven instructie en de aanwijzingen van het personeel altijd op.

We begrijpen dat de nieuwe maatregelen weerstand op kunnen roepen. Wij hebben hierin geen keuze en gaan ervan uit dat iedereen die ons bezoekt de maatregelen respecteert. Weet dat onze medewerkers hier geen invloed op hebben. Zij voeren hun werkzaamheden zo goed mogelijk uit. Wij gaan dan ook op geen enkele discussie (on- en offline) in. Voor vragen zijn wij uiteraard wel bereikbaar via de gebruikelijke kanalen.