

# Algemeen Protocol

Door de huidige situatie rondom het coronavirus zijn er enkele belangrijke zaken waar u voorafgaand en tijdens uw verblijf in de accommodatie rekening mee moet houden. In de nieuwste versie van het algemeen protocol vindt u altijd de meest recente maatregelen. Zorg dat u, voordat u de accommodatie bezoekt, op de hoogte bent van onderstaande voorschriften en regels.

## VOORBEREIDING OP UW BEZOEK

- Wees u ervan bewust dat het deelnemen aan activiteiten in de sportlocaties op eigen risico is.
- Sporters dienen zelf hun (gezondheids-)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods uw huisarts, de bedrijfsarts of uw behandelend arts.
- Houd overal **1,5 meter afstand** van elkaar. Alleen wanneer dit tijdens het sporten niet mogelijk is, dan is dit niet verplicht.
- In alle accommodaties van Sportbedrijf Kaag en Braassem is het **coronatoegangsbewijs verplicht** vanaf 18 jaar. Houd uw coronatoegangsbewijs en legitimatie bij de hand wanneer u onze accommodaties betreedt.
- In alle accommodaties is het **mondkapje verplicht** vanaf 13 jaar in de publiek toegankelijke ruimtes zoals de foyer, gangen, toiletten, enzovoort.
- Basisregels als handen voor- en achteraf wassen, geen handen schudden, hoesten en niezen in de elleboog dragen bij om besmetting te voorkomen.
- Bij klachten blijft men thuis en laat men zich testen.
- U dient altijd de aanwijzingen op te volgen van de dienstdoende beheerder(s).

## WERKWIJZE EN INSTRUCTIE

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Kleedkamers, toiletten en douches zijn open.
- Bezoekers bij sportwedstrijden en trainingen zijn niet toegestaan.
- Wedstrijden en trainingen zijn alleen in onderling verband toegestaan. Er mag dus niet tegen teams van andere verenigingen / clubs worden gespeeld.
- Registratie voor activiteiten (online reservering voor het zwembad) is verplicht.
- Het coronatoegangsbewijs (gevaccineerd, getest of corona gehad) is in onze accommodaties (inclusief sportcafé) verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar. Het scannen hiervan gaat via een app bij de ingang, de receptie of door de vereniging of vaste huurder waar u bij sport. Bezoekers zonder geldig coronatoegangsbewijs kunnen de accommodaties helaas niet betreden.
- De horecagelegenheden zijn gesloten.
- Er gelden geen maximaal aantal deelnemers per activiteit.

## ALGEMENE HYGIËNEVOORSCHRIFTEN

- Blijf thuis als u in de afgelopen 24 uur één van de (ook milde) symptomen heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten meer heeft, mag u weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het coronavirus. U dient tot 5 dagen na het laatste contact thuis te blijven en uzelf te laten testen.
- Blijf thuis als u het coronavirus heeft gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en wanneer dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Was voorafgaand aan en na het bezoek thuis uw handen met water en zeep (minimaal 20 seconden)
- Vermijd handcontact en beperk aanrakingen met deuren, hekjes, bankjes e.d..
- Hoest en nies in uw elleboog en gebruik (waar mogelijk) papieren zakdoekjes.
- Volg de aangegeven instructie en de aanwijzingen van het personeel altijd op.

We begrijpen dat de nieuwe maatregelen weerstand op kunnen roepen. Wij hebben hierin geen keuze en gaan ervan uit dat iedereen die ons bezoekt de maatregelen respecteert. Weet dat onze medewerkers hier geen invloed op hebben. Zij voeren hun werkzaamheden zo goed mogelijk uit. Wij gaan dan ook op geen enkele discussie (on- en offline) in. Voor vragen zijn wij uiteraard wel bereikbaar via de gebruikelijke kanalen.