

Rooster zwembad Kineo

per 31 augustus 2026

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07.30-09.30 12.00-13.00 19.30-20.30 W	07.30-09.30 W 12.00-13.00 W+D 18.30-19.30 W	07.00-09.30 12.00-13.00 19.30-21.00 W	07.30-09.30 W 12.00-13.00 W	07.30-09.30 W 12.00-13.00 W+D		10.00-11.00 W
Zwemlessen	14.30-18.00 W+D	14.30-17.30 W+D	14.30-17.30 W+D	14.30-17.30 W+D	14.30-17.30 W+D	08.30-11.30 W+D	
Recreatief zwemmen					18.30-20.30* W+D		10.00-13.15 W+D
Whirlpool		09.30-10.00 10.30-11.00 12.00-13.00	09.30-10.00 10.30-11.00		09.30-10.00 10.30-11.00 12.00-13.00 18.30-20.30		10.00-13.15
Zwangerschapszwemmen	19.30-20.15 D						
Aquavaria	20.30-21.15 D						
Babyzwemmen (12 weken tot 1 jaar)		09.00-09.30 D	09.00-09.30 D		09.00-09.30 D		
Peutersurvival (2,5 - 4 jaar)		09.30-10.00 W	09.30-10.00 W		09.30-10.00 W		
Peuterzwemmen (1 - 2,5 jaar)		10.00-10.30 D	10.00-10.30 D		10.00-10.30 D		
Trimzwemmen		10.00-10.45 W					
Volwassenen zwemles		11.00-11.45 W					
Zwemmen met kanker		13.00 tot 13.45 D					
Aquajoggen			11.00-11.45 W				
Aquabootcamp			12.00-12.45 D				
Floatfit			19.30-20.00 20.15-20.45 D				
Meer bewegen voor ouders				11.00-11.45 D			
Samen in beweging (eens in de vier weken)					11.15-12.00 D		

Nieuw!
vanaf
23 september



Benieuwd naar de lessen, scan de QR-code voor meer informatie.

W = wedstrijdbad D = doelgroepenbad

* Discozwemmen. Hiervoor geldt: A diploma verplicht. Kinderen t/m 12 jaar zijn welkom, met of zonder begeleiding. Jongeren van 13 t/m 15 jaar zijn alleen welkom onder begeleiding van een volwassene.

Beweeg- en kindcentrum Kineo is een locatie van Sportbedrijf Kaag en Braassem.

Lucas van Leydenlaan 2, 2371 RW Roelofarendsveen

T: 071 331 32 22 E: info@sportbedrijfkaagenbraassem.nl